

Schopnost/dovednost	Kompetence	Stupnice 1-5	Jak jsem ji získal	Jak ji mohu vylepšit
Zvládám rychle a klidně reagovat na náhlé změny		☆☆☆☆☆		
Poradím si s vyhledáváním vhodných a relevantních zdrojů		☆☆☆☆☆		
Umím efektivně kooperovat s lidmi v rámci práce v týmu		☆☆☆☆☆		
Své činnosti neustále obohacuji novými podněty a nápady		☆☆☆☆☆		
Rozpoznám, když se mnou chce někdo manipulovat a umím pro to podat důkaz		☆☆☆☆☆		
Nemám problém se rozhodnout (a to ani při velkém množství nabízených možností)		☆☆☆☆☆		
Při řešení náročnějších problémů si je zvládám rozdělit na dílčí konkrétní kroky		☆☆☆☆☆		
Za poslední týden jsem se naučil/a něco nového		☆☆☆☆☆		
Umím pracovat se stresem - korigovat ho a předcházet mu		☆☆☆☆☆		
Tvořivě využívám digitální technologie		☆☆☆☆☆		
Vstřebávám poznatky z různých oborů a zapojuji je do své práce		☆☆☆☆☆		